


e-ISSN: 2345-0592 Online issue Indexed in <i>Index Copernicus</i>	Medical Sciences Official website: www.medicosciences.com	
--	--	---

Covid-19 and alcohol consumption: causes and consequences

Urtė Paškevičiūtė¹

¹*Lithuanian University of Health Sciences, Faculty of Medicine, Kaunas, Lithuania*

Abstract

The global Covid-19 pandemic required a number of severe measures to restrict the movement and freedom of people. Most of them, especially maintaining social distance, travel restrictions and isolation, have a negative impact on people's mental health. Also, these restrictions encourage people to consume more alcohol and tobacco products.

Besides that, in the early beginning of the pandemic, false information was circulated in the global media that alcohol consumption can have a positive effect on human immunity and help to prevent the Corona virus. This information may have contributed to the increased alcohol consumption.

When pandemic is not over yet, this problem still needs more attention and more researches to be done.

The aim of the study: to analyze the associations between alcohol consumption and its consequences related to Covid-19 disease described in the scientific literature.

Methodology: the international database Pubmed was used to search the literature. Articles were analyzed published during the pandemic year period, from 2020 March to 2021 March. Keywords and their combinations were used in the search - Covid-19, alcohol, alcohol consumption, alcohol abuse, Covid-19 and alcohol, Corona and alcohol.

Results and Conclusions. An analysis of 18 scientific publications on alcohol consumption during the Covid Pandemic revealed that alcohol consumption increased during the Global Covid-19 Pandemic, despite restrictions on bar and restaurants. The pandemic has particularly affected people who have a predisposition to alcohol abuse in the past. Some people consume less alcohol during a pandemic, but this was due to increased incapacity for work and reduced income. People who consume large amounts of alcohol are more likely to have Covid-19 infection and have worse outcomes.

Keywords: Covid-19, alcohol, alcohol consumption, alcohol abuse, Covid-19 and alcohol, Corona and alcohol.

Covid-19 ir alkoholio vartojimas: priežastys ir pasekmės

Urtė Paškevičiūtė¹

¹Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos fakultetas, Kaunas, Lietuva

Santrauka

Pasaulinė Covid-19 pandemija pareikalavo daugybės griežtų, žmonių judėjimą ir laisvę varžančių, priemonių. Dauguma jų, ypač fizinis erdvės ribojimas, kelionių draudimas ir izoliacija neigiamai veikia žmonių psichinę sveikatą. Taip pat, šie suvaržymai skatina žmones vartoti daugiau alkoholio ir tabako gaminių.

Taipogi, ankstyvoje pandemijos pradžioje, pasaulinėje medijoje, buvo paskleista klaidinga informacija, jog alkoholio vartojimas gali teigiamai veikti žmogaus imunitetą ir padėti neužsikrėsti, o užsikrėtus koronavirusu, sirgti sirgti lengviau. Tokia informacija galėjo prisidėti prie padidėjusio alkoholio suvartojimo.

Pandemijai nesitraukiant, ši problema didėja dar ir dėl to, jog kol kas nėra daug duomenų ir tyrimų apie svaigalų vartojimą ir to žalą pandemijos metu.

Darbo tikslas: išanalizuoti mokslinėje literatūroje aprašytas, su Covid-19 liga susijusias, alkoholio vartojimo sąsajas bei jų pasekmes.

Darbo metodika: literatūros paieškai buvo naudota tarptautinė duomenų bazė Pubmed. Analizuoti straipsniai pandemijos metų laikotarpyje, t. y. nuo 2020 m. kovo iki 2021 m. kovo. Atrankai buvo naudojami raktažodžiai: Covid-19, alkoholis, alkoholio vartojimas, piktnaudžiavimas alkoholiu, Covid-19 ir alkoholis, Corona ir alkoholis

Rezultatai ir išvados: išanalizavus 18 mokslinių publikacijų apie alkoholio vartojimą Covid-19 pandemijos metu, paaiškėjo, jog Pasaulinės Covid-19 pandemijos metu alkoholio vartojimas išaugo, nepaisant barų ir restoranų veiklos apribojimų. Pandemija ypač paveikė žmones, jau anksčiau turėjusius polinkį į per didelį alkoholio vartojimą. Dalis žmonių pandemijos metu alkoholio suvartoja mažiau, tačiau tai nulėmė padidėjęs nedarbingumas ir sumažėjusios pajamos. Žmonės, vartojantys didelius alkoholio kiekius, sunkiau serga Covid-19 infekcija ir turi blogesnes išėtis.

Raktažodžiai: Covid-19, alkoholis, alkoholio vartojimas, piktnaudžiavimas alkoholiu, Covid-19 ir alkoholis, Corona ir alkoholis.

Alkoholio vartojimo pokyčiai pandemijos metu

Pagal tyrimų duomenis, Jungtinėje Karalystėje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose alkoholio pardavimai pradėjo kilti nuo ankstyvos pandemijos pradžios [1]. Panašūs rezultatai gauti Vokietijoje ir Lenkijoje [2,3].

Nors daugelyje pasaulio valstybių buvo įvesti griežti ribojimai pagrindinėse alkoholio vartojimo vietose, t. y. baruose, klubuose, restoranuose, beveik visose valstybėse pastebėtas ne sumažėjęs, o padidėjęs alkoholio suvartojimas pandemijos laikotarpiu [4]. Tai rodo, jog žmonės linkę alkoholį pirkti parduotuvėse ir vartoti namuose. Italijoje ankstyvu pandemijos laikotarpiu žiniasklaidoje buvo paskelbta informacija, jog alkoholio vartojimas gali turėti teigiamos įtakos apsisaugant nuo Covid-19 viruso, todėl šioje šalyje tuo metu itin išaugo vartojimas [5]. Didėjant alkoholio vartojimui, kai kurios šalys ėmėsi pardavimo ribojimų. Pavyzdžiui, Indijoje, tam tikru laikotarpiu buvo visiškai uždrausta prekyba alkoholiu ir tai lėmė sumažėjusį vartojimą, tačiau tik tuo metu [6]. Kita vertus, Irane, kuriame ir prieš pandemiją prekyba alkoholiu buvo itin ribojama, užfiksuota daugybė apsinuodijimo alkoholiu atveju pandemijos metu. Manoma, jog tam įtakos turėjo pasklidusi informacija, jog alkoholio gaminiai stiprina imunitetą ir padeda apsisaugoti nuo Covid-19 ligos [7].

Visos alkoholio vartojimo pasekmės dar nėra aiškios ir galimai paaiškės tik po kelių ar keliolikos metų pandemijai pasibaigus. Ypač tai aktualu šeimose, kuriose yra mažamečių vaikų ir tėvų alkoholio vartojimas gali turėti įtakos vaikų augimui ir vystymuisi. Taip pat, alkoholį

vartojančiose šeimose pandemijos metu į alkoholio vartojimą galėjo būti įtraukti vyresni vaikai, paaugliai [8].

Žalingai alkoholi vartojančių žmonių įpročiai pandemijos metu

Ypač didelę įtaką Covid-19 pandemija turi žmonėms, jau anksčiau turėjusiems priklausomybę alkoholiui ar kitoms medžiagoms. Socialinių ryšių ir šeimos bei artimųjų paramos trūkumas lemia grįžimą prie priklausomybių [9]. Taip pat didelę įtaką turi nustoję ar dalinai nustoję veikti anoniminių alkoholikų susirinkimai bei nutrūkęs mentorių palaikymas [10]. Be to, daugelis tokių pacientų pandemijos metu dėl itin išaugusio poreikio negalėjo patekti pas psichologą ar psichoterapeutą [11].

Jungtinėje Karalystėje atlikto tyrimo metu buvo apklausti 1555 žmonės, žalingai vartojantys alkoholį. 21% respondentų teigė, jog pandemijos metu pradėjo vartoti daugiau alkoholio, tačiau 35% teigė, jog suvartojo mažiau [10].

Taigi, galima teigti, jog pandemija neabejotinai turi įtakos alkoholio vartojimui - vieni tiriamieji pradėjo vartoti daugiau, kiti mažiau alkoholio. Visgi, dauguma pacientų, teigusiu, jog sumažino alkoholio vartojimą, pripažįsta, jog tai lėmė užsidarę barai bei restoranai ir kitos pasilinksminimų vietos [12].

Taip pat galima spėti, jog ilgainiui pandemija prisidės prie didėjančio nedarbingumo ir mažėjančių žmonių pajamų, taip sumažindama ir alkoholiui skirtas lėšas [13]. Šią prielaidą pagrindžia ir anksčiau vykusios pasaulinės krizės.

Alkoholio įtaka Covid-19 liga sergantiems pacientams

Pasaulio Sveikatos Organizacija teigia, jog išgertas alkoholis neigiamai veikia visus žmogaus organus. Nėra saugaus alkoholio kiekio ir kiekvienas išgerto alkoholio kiekis didina riziką susirgti įvairiomis ligomis. Taip pat didelis alkoholio vartojimas silpnina imuninę sistemą ir mažina jos galimybes kovoti su infekcinėmis ligomis, įskaitant ir koronavirusą [14].

Didelis alkoholio kiekis organizme sukelia oksidacinį stresą, dėl kurio sutrinka alveolių makrofagų funkcijos, sutrikdoma alveolių barjerinė funkcija. Taip pat alkoholis negrįžtamai pažeidžia kvėpavimo takų epitelio žiuželius. Taip gali būti pažeidžiami visi plaučiai, dėl to sirgimas Covid-19 tampa komplikuotas ir gali turėti blogesnes išėitis, pavyzdžiui ūminį kvėpavimo nepakankamumą [15-17].

Somou ir kitų atliktame tyrime pastebėta, jog alkoholį vartojantiems asmenims, ūminis kvėpavimo nepakankamumas pasireiškia dažniau nei kitai populiacijai [18]. Taigi, galima teigti, jog alkoholį vartojantys asmenys sunkiau serga Covid-19 infekcija ir turi daugiau komplikacijų.

Rezultatai ir diskusijos

Išanalizavus 18 mokslinių straipsnių, publikuotų nuo 2020 m. kovo iki 2021 m. kovo, pastebėta, jog alkoholio vartojimas, nepaisant karantino suvaržymų ir prekybos ribojimų, išaugo. Tai galėjo nulėmti nerimas dėl ateities, prasta nuotaika, neturėjimas kitų veiklų. Lietuvoje kol kas nėra publikuota jokių su pandemija ir alkoholio vartojimu susijusių tyrimų, tačiau

galima nuspėti, jog tendencijos galėtų būti panašios.

Taip pat, pastebėta, jog pandemija labiau paveikė žmones, jau anksčiau linkusius į alkoholio vartojimą. Socialinių ryšių trūkumas lėmė tai, kad jie dažniau ėmė piktnaudžiauti alkoholiu. Tyrimuose taip pat pastebėta, jog dėl per didelio alkoholio vartojimo padidėjo smurto artimoje aplinkoje, buitinių konfliktų dažnis, agresijos atvejų prieš vaikus ir paauglius.

Esama nemažai tyrimų, kad kai kurie žmonės pandemijos metu alkoholio suvartoja mažiau. Visgi, tuose pačiuose tyrimuose teigiama, jog tai galėjo nulėmti ekonominės priežastys, t. y. padidėjęs nedarbingumas ir sumažėjusios pajamos.

Alkoholiu piktnaudžiaujantys pacientai dažnai serga sunkesne Covid-19 forma. Taip pat dėl besivystančio kvėpavimo nepakankamumo jiems gresia blogesnės išėitys nei alkoholio nevartojantiems pacientams.

Išvados

1. Pasaulinės Covid-19 pandemijos metu alkoholio vartojimas išaugo, nepaisant barų ir restoranų veiklos apribojimų.
2. Pandemija ypač paveikė žmones, jau anksčiau turėjusius polinkį į per didelį alkoholio vartojimą.
3. Dalis žmonių pandemijos metu alkoholio suvartoja mažiau, tačiau tai nulėmė padidėjęs nedarbingumas ir sumažėjusios pajamos.
4. Žmonės, vartojantys didelius alkoholio kiekius, sunkiau serga Covid-19 infekcija ir turi blogesnes išėitis.

Literatūra

1. Jacob L, Smith L, Armstrong NC, Yakkundi A, Barnett Y, Butler L, McDermott DT, Koyanagi A, Shin JI, Meyer J, Firth J, Remes O, López-Sánchez GF, Tully MA. Alcohol use and mental health during COVID-19 lockdown: A cross-sectional study in a sample of UK adults. *Drug Alcohol Depend.* 2021 Feb 1;219:108488. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2020.108488. Epub 2020 Dec 28. PMID: 33383352; PMCID: PMC7768217.
2. Anne K, Ekaterini G, Falk K, Hillemacher T. Did the general population in Germany drink more alcohol during the COVID-19 pandemic lockdown? *Alcohol Alcohol.* (2020) 55:698–9. 10.1093/alcalc/agaa058
3. Chodkiewicz J, Talarowska M, Miniszewska J, et al. . Alcohol consumption reported during the COVID-19 pandemic: the initial stage. *Int J Environ Res Public Health.* (2020) 17:4677. 10.3390/ijerph17134677
4. Jade Bremner. *U.S. Alcohol Sales Increase 55 Percent in One Week Amid Coronavirus Pandemic.* Newsweek (2020). Available online at: <https://www.newsweek.com/us-alcohol-sales-increase-55-percent-one-week-amid-coronavirus-pandemic-1495510> (accessed April 4, 2021).
5. Centro studi ricerca e documentazione su Dipendenze e Aids . *ISS Smentisce Fake News su Consumo di Alcol e COVID-19.* Available online at: <http://www.cesda.net/?p=16902> (accessed March 26, 2020)
6. Narasimha VL, Shukla L, Mukherjee D, Menon J, Huddar S, Kumar Panda U, et al. Complicated alcohol withdrawal: an unintended consequence of COVID-19 lockdown. *Alcohol Alcohol.* (2020) 55:350–353. 10.1093/alcalc/agaa042
7. Shalbfan M, Khademoreza N. What we can learn from COVID-19 outbreak in Iran about the importance of alcohol use education. *Am J Drug Alcohol Abuse.* (2020) 46:3856.10.1080/00952990.2020.1753759
8. García-Álvarez L, Fuente-Tomás L, Sáiz PA, Garcia-Portilla MP, Bobes J. Will changes in alcohol and tobacco use be seen during the COVID-19 lockdown? *Adicciones.* (2020) 32:85–9. 10.20882/adicciones.1546
9. Ransing R, Adiukwu F, Pereira-Sanchez V, Ramalho R, Orsolini L, Schuh Teixeira AL, et al. . Mental health interventions during the COVID-19 pandemic: a conceptual framework by early career psychiatrists. *Asian J Psychiatr.* (2020) 51:102085. 10.1016/j.ajp.2020.102085
10. The Lancet Gastroenterology & Hepatology Drinking alone: COVID-19, lockdown, and alcohol-related harm. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020;5:625
11. Rehm J, Kilian C, Ferreira-Borges C. Alcohol use in times of the COVID 19: implications for monitoring and policy. *Drug Alcohol Rev.* 2020;39:301–304
12. Kim JU, Majid A, Judge R, Crook P, Nathwani R, Selvapatt N, et al. Effect of COVID-19 lockdown on alcohol consumption in patients with pre-existing alcohol use disorder. *The Lancet.*

- Gastroenterology & Hepatology 2020 October;5(10):886
13. Rehm, J., Kilian, C., Ferreira-Borges, C., Jernigan, D., Monteiro, M., Parry, C.D.H., Sanchez, Z.M. and Manthey, J. (2020), Alcohol use in times of the COVID 19: Implications for monitoring and policy. *Drug Alcohol Rev.*, 39: 301-304. <https://doi.org.ezproxy.dbases.lsmuni.lt/10.1111/dar.13074>
 14. World Health Organization. Alcohol and COVID-19: what you need to know. 2020. Available: https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf?ua=1. (Accessed: 20 April 2021)
 15. George SC, Hlastala MP, Souders JE, Babb AL. Gas exchange in the airways. *J Aerosol Med.* 1996;9:25-33. 10.1089/jam.1996.9.25
 16. Wyatt TA, Sisson JH. Chronic ethanol downregulates PKA activation and ciliary beating in bovine bronchial epithelial cells. *Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol*
 17. Liang Y, Harris FL, Brown LA. Alcohol induced mitochondrial oxidative stress and alveolar macrophage dysfunction. *BioMed Res Int.* 2014;2014:371593. 10.1155/2014/371593
 18. Simou E, Leonardi-Bee J, Britton J. The Effect of Alcohol Consumption on the Risk of ARDS: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Chest.* 2018;154:58-68. 10.1016/j.chest.2017.11.041